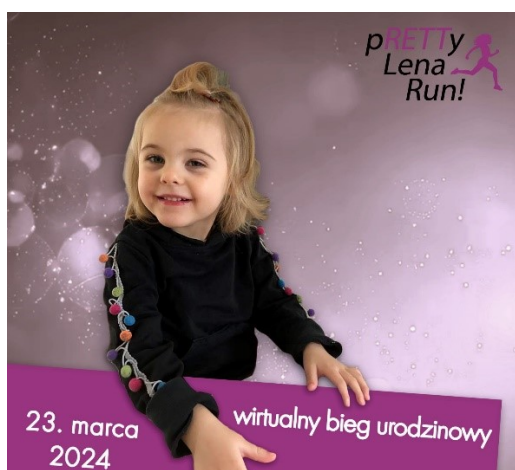


Regulamin „drugiego, urodzinowego biegu Lenki”



CEL IMPREZY

Impreza ma charakter charytatywny – cały dochód zebrany z wpisowego przeznaczony zostanie na leczenie Leny Szczepańskiej. Celem imprezy jest także popularyzacja wszelkiej aktywności ruchowej. Upowszechnienie zdrowego trybu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu. Zachęcenie do uprawiania sportu.

NA CZYM POLEGA „drugi urodzinowy bieg Lenki”?

1. „Drugi urodzinowy bieg Lenki” to wspólne pokonanie dystansu minimum 4km w 24h w ulubionej dyscyplinie ruchowej (bieg, chód, rower, pływanie – każda pozwalająca zmierzyć dystans).
2. W biegu może wystartować każdy, kto w czasie trwania zapisów zgłosi swój udział na stronie <https://www.prettylena.pl/> i wpłaci wpisowe w dowolnej kwocie na dedykowaną skarbonkę: <https://www.siepomaga.pl/drugi-urodzinowy-bieg-lenki>. Celem jest napelnienie całej butelki syropu.
3. Zapisy trwają do końca imprezy urodzinowej 23.03.2024 do godz.23:59
4. Uczestnik pokonuje dowolny dystans, po samodzielnie wybranej trasie, w dowolnej miejscowości, w Polsce lub gdziekolwiek będzie w dniu imprezy tj. od 00:00 - 23/03.2024 do godz.23:59 z zachowaniem obowiązujących przepisów (w tym przepisów prawa o ruchu drogowym, Kodeksu Cywilnego i regulaminów terenów) oraz niezbędnych środków bezpieczeństwa, obowiązujących w kraju, w którym aktualnie przebywa podczas realizacji biegu.
Alternatywnie uczestnik może pokonać minimalny dystans wspólnie z organizatorami biegu w Parku Osobowickim 23.03.2024 o godzinie 15:00.
5. Zawodnicy pokonują trasę biegnąc, idąc, jadąc rowerem, pływając. Dopuszczalny jest bieg z wózkiem, korzystanie z kijków typu „nordic walking”, bieg z przewodnikiem oraz bieg z psem. Dopuszcza się również pokonywanie dystansu biegu na bieżni stacjonarnej. Dopuszczalne jest pokonanie wielu dystansów w obowiązującym czasie trwania imprezy/biegu.

6. Uczestnik rejestruje każdorazowo swój bieg za pomocą jednej z dostępnych na rynku, dowolnie wybranej aplikacji biegowej (np. MapMyRun, Strava, Runkeeper itp.) z funkcją GPS lub z użyciem zegarka z funkcją GPS. W przypadku biegu na bieżni stacjonarnej dokumentacja biegu następuje za pomocą wbudowanego licznika elektronicznego.
7. Po zakończonym biegu, uczestnicy są zobowiązani do samodzielnego wprowadzenia poprawnych wyników na stronie <https://www.prettylena.pl/> wraz z załączeniem potwierdzenia wyniku/wyników w formie zrzutu ekranu z aplikacji biegowej, zdjęcia z wbudowanego licznika elektronicznego na bieżni stacjonarnej lub zdjęcia zegarka z funkcją GPS. Rozmiar przesłanego pliku nie może być większy niż 2MB.

Dopuszczalne jest wysłanie ww potwierżeń na e-mail: **pretty.lena.2023@gmail.com** i organizator samodzielnie dokona aktualizacji wyników.

8. Dla pięciu wylosowanych uczestników biegu czekają nagrody.
Tylko uczestnicy z potwierdzoną wpłatą wpisowego biorą udział w rywalizacji po nagrodę.
Nagrody zostaną dostarczone do zwycięzców kurierem na uzgodniony adres.

Organizator zastrzega sobie prawo odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.

Do zobaczenia/ usłyszenia.

Nie może Cię zabraknąć na „3” urodzinach Lenki i biegu ludzi z wielkim sercem

